

ほっとサロンだより 219

発行 御宿町社会福祉協議会 ☎68-6725

2月のほっとサロンは？

寒さの中にも春の息吹が感じられるようになりましたが、お元気でお過ごしですか。

2月のほっとサロンは「音楽鑑賞」と「豆まきゲーム」で楽しみます。



新型コロナウイルス感染が話題になっていますが、感染防止には正しい情報が必要です。今回は厚生労働省のQ&Aから抜粋を掲載します。

厚生労働省Q&Aより抜粋

Q：感染を予防するために注意すべきことはありますか？心配な場合には、どのように対応すればよいですか？

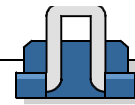
A：まずは、石けんやアルコール消毒液などによる手洗いを行ってください。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手でおさえると、その手で触ったドアノブなど周囲のものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他者に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。特に電車や職場、学校など人が集まる場所で行うことが重要です。

また、持病がある方などは、上記に加えて、公共交通機関や人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

14日以内に湖北省または浙江省への渡航歴のある方、あるいはこれらの方と接触した方で、咳や発熱などの症状がある場合には、マスクを着用するなどし、事前に保健所へ連絡したうえで、受診していただきますよう、ご協力をお願いします。

また、医療機関の受診の際は、湖北省または浙江省の滞在歴があること、あるいは湖北省または浙江省に滞在歴がある方と接触したことを事前に申し出てください。



今日の予定

午前の部 10:00～

- ・歌、体操など
- ・音楽鑑賞

昼食 12:00～

午後の部 13:00～

- ・豆まきゲーム
- ・おやつなど

～15:00

ほっとサロン **出欠**は
必ずご連絡を!



お弁当などの手配がありますので、必ず申込締め切り日までにはご連絡ください。

※締め切り後も変更等がありましたら、必ず、わかりしだいご連絡ください。

☎68-6725

ほっとサロン アルバム

R2年1月



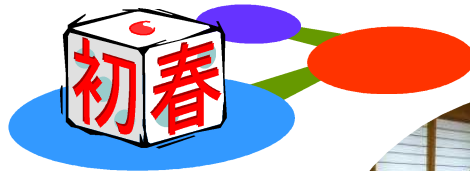
1月のほっとサロンは「舞踊鑑賞」と「すごろくゲーム」で楽しみました。



おめでとう 1月生まれ



優勝 赤チーム



次回は令和2年3月17日(火)です。
皆さんのお越しをお待ちしています。