

# ふれあい 広場 198

発行  
御宿町社会福祉協議会  
TEL 68-6725

## 会食会のお知らせ

今回のふれあい会食会は、出発時間の関係上、全員の血圧測定はできません。当日血圧が心配な方のみ、測定を受けてください。

日増しに秋も深まってまいりましたが、いかががお過ごしでしょうか？  
今回のふれあい会食会は、芝山町方面へのバス遠足です。  
今回もお弁当は、石川栄養士の指導により、町食生活改善会の皆さんが担当します。

バス遠足で  
ふれあい  
芝山町  
方面へ



ふれあい会食会は

10月17日  
(木)です

## 会食会の日程10/17

受付	~ 9:50
血圧測定など	~10:00
公民館出発	10:10
芝山古墳	
はにわ博物館 散策	12:00
道の駅風和里しばやま 着	12:30
会食	
道の駅風和里しばやま 発	13:30
公民館到着・解散	15:00

出欠のご連絡は  
10月11日(金)までに

町社会福祉協議会  
☎ 68-6725へ



# ふれあい 広場 199

発行

福祉ネットワーク基本福祉圏  
(御宿町社会福祉協議会内)

TEL 68-6725

## 今日のメニューは？

### ◎五目おこわ

キノコの入った秋を感じるおこわです。

### ◎ヒレカツ

豚ヒレのカツで元気に！



### ◎栗茶きん

秋の味覚サツマイモと栗で和スイーツ

### ◎即席漬け

市販のしば漬けを利用した蕪の漬け物

秋たけなわの今日この頃。いかがお過ごしでしょうか？  
今日のふれあい会食会は芝山町方面での会食会を予定しています。  
はにわ博物館や道の駅風和里などを見学予定です。  
食事は、石川栄養士の指導により、町食生活改善会の皆さんが担当します。



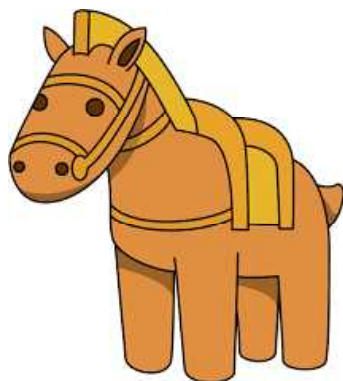
町外バス遠足でふれあい  
第二回ふれあい会食会

## はにわ博物館を見学

千葉県は古墳がとても多く、12,000基以上も存在しています。

その中でも芝山町一帯は遺跡の宝庫で、下総台地のいたる所に、古代の遺跡が残されています。5世紀後半から7世紀始めまで作り続けられた埴輪は、文字がほとんど残されていない当時の歴史や生活を知る大きな手がかりとなります。

はにわ博物館は、房総の古墳とはにわの理解をもっと深めていただくために、古墳時代といまをつなぐ役割を果たす施設です。



## 今日の日程メモ

受付	～ 9:50
血圧測定など	～10:00
公民館出発	10:10
芝山古墳はにわ博物館 着	12:00
散策・昼食	
芝山古墳はにわ博物館 発	13:00
道の駅風和里しばやま	13:10
公民館到着・解散	15:30