

ふれあい 広場 175

発行

福祉ネットワーク基本福祉圏
(御宿町社会福祉協議会内)

TEL 68-6725

今日のメニューは？

◎きのこごはん

秋の味覚キノコを使った炊き込みごはんです

◎えびフライとキスの天ぷらの

海の幸をフライと天ぷらで

◎栗茶きん

秋の実りさつま芋と栗をスイーツに

◎カブの甘酢漬け

ゆずの香りの甘酢漬けです

小春日和のこの頃、
いかがお過ごしでしょ
うかが、いかがお過ご
しでしょうか？
今日のふれあい会食
会は、町外バス遠足で
成田山を見学し、お弁
当を食べながらの会食
会を予定しています。
食事は、石川栄養士
の指導により、町食生
活改善会の皆さんが担
当します。

町外バス遠足でふれあい
第二回ふれあい会食会



今回のバス遠足の 目的地は成田山です

成田山公園では、11月14日（土）～11月29日（日）
第16回成田山公園紅葉（もみじ）まつりが開催されて
います。

樹木が熟すこの季節は、見る場所を変えるたびに赤
や金色の彩りが微妙に変化して、それぞれが日本の秋
の美しさを表現する一服の絵画を見るようで、見る人
を飽きさせません。

モミジ、クヌギ、ナラ、イチョウといった約250本の
樹木の葉は、例年11月半ばから12月上旬に赤や黄色に
色づき、池の水面に映し出された様子は雅やかで、時
間がゆっくりと感じられ、私達を楽しませてくれます。



今日の日程メモ

受付	～ 9:50
血圧測定など	～10:00
公民館出発	10:10
成田山 着	12:30
見学・会食	
成田山 発	14:10
公民館到着	16:30

赤とんぼ

夕焼小焼の
赤とんぼ
負われて見たのは
いつの日か
山の畑の、桑の実を
こかごに摘んだは
まぼろしか
十五でねえやは
嫁に行き
お里のたよりも
絶えはてた
夕焼小焼の
赤とんぼ
とまっているよ
竿の先

故郷の空

夕空はれて
秋風ふき
つきかげ落ちて
鈴虫鳴く
思えば遠し
故郷の空
ああ わが父母
いかにおわす
すみゆく水に
秋萩^{あきはぎ}たれ
玉なす露は
すすきにみつ
おもえば似たり
故郷の野辺
ああ わが兄弟^{はらから}
たれと遊ぶ

七つの子



からす なぜ鳴くの
からすは山に
可愛い七つの
子があるからよ
可愛い 可愛いと
からすは鳴くの
可愛い 可愛いと
なくんだよ
山の古巢に
行って見てごらん
丸い眼をした
いい子だよ

紅葉

秋の夕日に
照る山紅葉
濃いも薄いも
数ある中に
松をいろどる
楓や蔦は
山のふもとの
裾模様
溪の流に
散り浮く紅葉
波にゆられて
離れて寄って
赤や黄色の
色様々に
水の上にも
織る錦